

*Loving paradoxes: Being more mindful,  
emptying your mind, quieting your thoughts.*

## BUSINESS FROM THE HEART

Sie möchten als Führungskraft Ihre Mitarbeiter begeistern und mit ihnen im Team Aufgaben und Herausforderungen bestens meistern. Sie möchten Spaß haben bei der Arbeit.

Um ein Team achtsam zu führen, dürfen Ihre Mitarbeiter Ihnen vertrauen, dass Sie das Beste für sie wollen und das Beste aus ihnen herausholen. Führen mit Manipulation darf weniger werden. Führen als Coach darf mehr werden. Ein Team, das sich vertraut, läuft zu Hochform auf.

In diesem Tages-Seminar geben wir Ihnen eine Reihe von Führungswerkzeugen mit, die Sie unterstützen achtsam, wertschätzend und klar zu führen. Mit neuen, bewussten Herangehensweisen kreieren Sie win-win-win, so dass Menschen Ihnen folgen wollen, dass sie Teil Ihres Teams sein wollen.

Und wenn Sie achtsam mit anderen sein möchten, dürfen Sie natürlich achtsam mit sich selbst sein. Widmen Sie diesen Tag auch sich und Ihren Bedürfnissen: Was können Sie besonders gut? Was brauchen Sie? Was fällt Ihnen leicht und was bereitet Ihnen Freude? Wer achtsam mit sich selbst ist, ist achtsam mit anderen. Das macht zufriedener.

Innovativ führen: **LEADING FROM THE HEART**

Inhalte:

- Ihre Führungspersönlichkeit
- Ihr Potential
- Kommunikative Führungswerkzeuge
- Schlüsselfertigkeit: Energie lesen können

Ihr Nutzen:

- Mit Freude und Leichtigkeit führen und Verantwortung tragen
- Energie aus der Arbeit schöpfen
- Der Wandel sein, den Sie in der Welt sehen wollen
- Besser zentriert bleiben im „Sturm“

## UNSERE KUNDEN SAGEN

*„Katja und Meike geben mir die Perspektive darauf zu schauen, was funktioniert. Ich werde erinnert, was mir gut tut und was ich eigentlich will. Das beflügelt meine Energie. Ich fühle mich in meinem Weg bestätigt und bestärkt. Ich wachse spürbar rein in eine klare Führungsrolle.“*

## ZEIT UND PREIS

**Offener Termin: FR, 29.03.2019, Berlin, 10–18 Uhr**  
**+ 1 individuelle Coaching-Stunde (dann via Skype/Zoom)**  
EinzelunternehmerInnen / Freelancer Euro 299,- /  
Corporate Gäste Euro 499,- (je inkl. 19% MwSt.)  
Nutzen Sie den **Early-Bird** bis 31.12.2018 für 449,- / 249,-.

## KONTAKTIEREN SIE UNS

### KATJA ROSSEL

Business Coach  
Whatsapp: +49 (0)175 595 85 57  
mail@katjarossel.info  
www.katjarossel.info

### MEIKE NITTEL

Life Coach  
M +49 (0)162 612 63 26  
meike@meikenittel.com  
www.meikenittel.com



# MINDFUL LEADERSHIP

DAS BESTE SEHEN  
IN SICH + DEN ANDEREN

KATJA ROSSEL, DIPL- PSYCH.  
MEIKE NITTEL, M.A. PHIL.