



DIESER TRANSFORMATIONSTAG

im Frühling lädt ein, dass Du Dich selbst beschenkst mit Zeit für Dich, mit Hausputz für Deinen Körper, Aktivierung Deiner inneren Kraftquellen, Entfaltung neuer Facetten.

Wir, d.h. dieses „Berliner Ensemble“ aus Verbundenem Atem und Matrix-Coaching dürfen Dich unterstützen, Raum zu schaffen für Kraft, für Klarheit und Vorfreude, auf das, was Dich noch mehr in Dein Potenzial hinein wachsen lässt.

Sei neugierig auf Dich selbst und das, was Dir Zuversicht und innere Ruhe bereitet. Und sei offen für die Lösung dessen, was dem noch im Wege steht!

Wir freuen uns auf eine, sich miteinander feiernde, Gruppe: Euer aller Inspiration und Einlassen fließt für alle gewinnbringend in das gemeinsame Feld der Transformation.

SONNTAG, 24. MÄRZ 2019, 10 - 18 UHR

Ort: c/o Osteopathie-Praxis Ruth Maria Krämer
Schönhauser Allee 177, 10119 Berlin, HH. 3.OG
Beitrag 144 € inklusive Mittagessen und Snacks
(gebt bitte an, falls vegetarisch/vegan)

FRAGEN

info@dirkstegmeyer.de
meike.nittel@raum-und-impulse.de
Dirk +49 30 42 80 34 81
Meike +49 30 29 66 63 03

ANMELDUNG

<https://www.dirkstegmeyer.de/veranstaltungen/signup/berlin-transformationstag-mit-matrix-und-verbundenem-atem-2017-09-24.html?date=2019-03-24&day=24&time=10:00>

VERBUNDENER ATEM + MATRIX

Meike Nittel (Atem) + **Dirk Stegmeyer** (Matrix) laden Euch ein, einen Tag der Lösung, der Transformation und des Fließens und in Fluss Kommens zu erleben.

„Sei Du die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt“
Mahatma Gandhi

Veränderung im Außen passiert, wenn wir uns selbst intensiver wahrnehmen, in uns Wandlung und Öffnung zulassen.

Die Kombination aus bewusstem Atmen und Matrix/Quantenheilung ist sehr wirkungsvoll und bietet die Möglichkeit, mit uns selbst in Verbindung zu sein, an unsere Lebendigkeit heranzukommen, Frieden zu spüren.

Wir freuen uns auf Euch!

ABLAUF

Energie tanken mit Meike

Start Atemsitzung in der Gruppe -
2 Stunden bewusst atmen, entspannen

Mittagspause

Gemeinsames Mittagessen & Genießen

An gemeinsamer Tafel

Nachmittag

Die Welle genießen mit Dirk

Matrix + Quantenheilung

Matrix-Workshop

Gruppencoaching und abschließende Meditation

Dazwischen Tee + Gebäck